

Q-Bus = 特定非営利活動法人  
コミュニティバスを通す会

## 第1回 アイデア料理教室（仮称）について 「地元・元気野菜をつかって中華のおもてなし」

### 目的

Qバスでは、『Qバス』が地域住民の生活をつなぐプロジェクトの一環として、地域の活性化と交流を促進するとともに地産地消の実現する「アイデア料理教室」を企画します。併せてQバスの取り組みを広報いたします。

- ・開催日 3月11日（木）
- ・時間帯 10時30分～13時
- ・場所 黒埼市民会館 調理実習室（西区鳥原909-1）
- ・定員 20名 要申し込み 先着順

【申込先】NPO法人 コミュニティバスを通す会 事務局  
電話：025-269-7766

- ・参加費用 無料
- ・講師 佐藤智香子 先生

料理教室「waioli kitchen」主宰

### ●プロフィール

佐藤智香子(さとうちかこ) / ベジタブル&フルーツマイスター(野菜ソムリエ)・日本フードアナリスト協会認定 フードアナリスト  
放送局勤務時代に、生産現場からの生中継を担当。現在は自宅のほか外部講師として各地での料理教室を行うほか、テレビ・ラジオなどの各媒体で「食」にかかわる仕事に従事。  
「親子クッキング」の機会も多いので、今後は子供たちと共に、食から学べる料理教室などの機会を増やしていきたいと考えている。

### ●主な活躍等

テレビ / TeNY 新潟一番 「夕方レシピ」月曜日洋食担当  
ラジオ / FM PORT 「中越グループ ハートデリバリー」日曜夕方6時～  
連載 / komachi 「佐藤智香子のスマートレシピ」連載中 他

### ※タイトル「地元・元気野菜をつかって中華のおもてなし」

- 1) 地元農産品や米粉等を食材として使うアイデアメニュー
- 2) 地産地消、スローフードをテーマに

#### 西区産の農産物リスト

- ・白菜、長ネギ、大根、キャベツ、冬菜、キウイフルーツ、お米（西区産コシヒカリ）

- ・告知・・・2月発行のNPO会報・ホームページ、西区だより等